

Fiche conseils

Comment prendre la pilule OPTILOVA ?

- Prenez un comprimé chaque jour à la même heure.
- Commencez la 1^{re} plaquette le 1^{er} jour de vos règles pour une efficacité immédiate. Vous pouvez également commencer à un autre moment du cycle, mais dans ce cas, utilisez une contraception mécanique (préservatif, par exemple) durant les 7 premiers jours.
- Les comprimés rouges ne contiennent aucune substance active (placebos) et vous aurez vos règles pendant leur prise.
- Dès que vous avez terminé une plaquette, commencez immédiatement la suivante, sans pause.

En cas d'oubli

1. Si l'oubli date de moins de 12 heures OU si le comprimé oublié est un comprimé rouge, vous continuez à être protégée :

- prenez immédiatement le comprimé oublié,
- poursuivez la prise des comprimés suivants à l'heure habituelle.

2. Si l'oubli date de plus de 12 heures ET que le comprimé oublié est un comprimé blanc, il existe un risque de grossesse. Suivez les 2 étapes suivantes pour minimiser ce risque :

• étape 1 :

- si le comprimé oublié **n'est pas** l'un des 7 derniers comprimés blancs de la plaquette :
 - prenez immédiatement le comprimé oublié (même si cela implique d'en prendre deux le même jour),
 - poursuivez la prise des comprimés suivants à l'heure habituelle,
 - utilisez un préservatif en complément de la pilule pendant les 7 jours suivant l'oubli,
- si le comprimé oublié **est** l'un des 7 derniers comprimés blancs de la plaquette :
 - prenez immédiatement le comprimé oublié (même si cela implique d'en prendre deux le même jour),
 - terminez les comprimés blancs de votre plaquette,
 - à la fin des comprimés blancs, jetez les comprimés rouges et commencez une nouvelle plaquette (il est possible que vous n'ayez pas vos règles),
 - poursuivez la prise des comprimés suivants à l'heure habituelle,

- utilisez un préservatif en complément de la pilule pendant les 7 jours suivant l'oubli,

• étape 2, en cas de rapport sexuel dans les 5 jours précédant l'oubli (en plus des mesures précédentes) :

- prenez immédiatement une contraception d'urgence (NORLEVO[®]),
- en l'absence de règles après 14 jours ou en cas de doute, faites un test de grossesse 3 semaines après l'oubli.

En cas de vomissements ou de diarrhée

1. Si vous vomissez ou avez la diarrhée moins de 4 heures après avoir pris votre pilule :

- prenez immédiatement un comprimé de remplacement (d'une autre plaquette pour ne pas décaler la prise),
- poursuivez la prise des comprimés suivants à l'heure habituelle,
- si vous ne pouvez pas prendre un comprimé de remplacement dans les 12 heures suivant l'heure habituelle, suivez les consignes pour un oubli de plus de 12 heures.

2. Si vous vomissez ou avez la diarrhée plus de 4 heures après avoir pris votre pilule :

- aucune action particulière n'est nécessaire,
- poursuivez la prise des comprimés suivants à l'heure habituelle.

Consultez immédiatement un médecin ou rendez-vous aux urgences si vous présentez l'un des signes suivants :

- maux de tête intenses et inhabituels,
- perte de force ou engourdissement d'un bras ou d'une jambe,
- troubles visuels soudains (vision floue, perte de la vision d'un œil, vision double),
- douleur ou gonflement au niveau d'une jambe,
- essoufflement soudain ou douleur thoracique,
- toux inexpliquée, éventuellement avec des crachats de sang.

Ces symptômes sont rares mais nécessitent une évaluation médicale sans attendre.

Interactions médicamenteuses : pensez à en parler à votre médecin ou à votre pharmacien

Certains médicaments peuvent réduire l'efficacité de la contraception. Informez systématiquement votre médecin ou pharmacien de votre contraception avant de commencer un nouveau traitement,

y compris des médicaments en vente libre ou des compléments alimentaires.

Pour en savoir plus sur la contraception, **scannez le QR code**.



Choisir sa
contraception
