

Fiche conseils

Comment prendre la pilule OPTILOVA ?

- Prenez un comprimé chaque jour à la même heure.
- Commencez la 1^{re} plaquette le 1^{er} jour de vos règles pour une efficacité immédiate. Vous pouvez également commencer à un autre moment du cycle, mais dans ce cas, utilisez une contraception mécanique (préservatif, par exemple) durant les 7 premiers jours.
- Les comprimés rouges ne contiennent aucune substance active (placebos) et vous aurez vos règles pendant leur prise.
- Dès que vous avez terminé une plaquette, commencez immédiatement la suivante, sans pause.

En cas d'oubli

1. Si l'oubli date de **moins de 12 heures OU si le comprimé oublié est un comprimé rouge**, vous continuez à être protégée :

- prenez immédiatement le comprimé oublié,
- poursuivez la prise des comprimés suivants à l'heure habituelle.

2. Si l'oubli date de **plus de 12 heures ET que le comprimé oublié est un comprimé blanc, il existe un risque de grossesse**. Suivez les 2 étapes suivantes pour minimiser ce risque :

• étape 1 :

- si le comprimé oublié **n'est pas** l'un des 7 derniers comprimés blancs de la plaquette :
 - prenez immédiatement le comprimé oublié (même si cela implique d'en prendre deux le même jour),
 - poursuivez la prise des comprimés suivants à l'heure habituelle,
 - utilisez un préservatif en complément de la pilule pendant les 7 jours suivant l'oubli,
- si le comprimé oublié **est** l'un des 7 derniers comprimés blancs de la plaquette :
 - prenez immédiatement le comprimé oublié (même si cela implique d'en prendre deux le même jour),
 - terminez les comprimés blancs de votre plaquette,
 - à la fin des comprimés blancs, jetez les comprimés rouges et commencez une nouvelle plaquette (il est possible que vous n'ayez pas vos règles),
 - poursuivez la prise des comprimés suivants à l'heure habituelle,

- utilisez un préservatif en complément de la pilule pendant les 7 jours suivant l'oubli,
- **étape 2, en cas de rapport sexuel dans les 5 jours précédent l'oubli (en plus des mesures précédentes) :**
 - prenez immédiatement une contraception d'urgence (NORLEVO[®]),
 - en l'absence de règles après 14 jours ou en cas de doute, faites un test de grossesse 3 semaines après l'oubli.

En cas de vomissements ou de diarrhée

- 1. Si vous vomissez ou avez la diarrhée moins de 4 heures** après avoir pris votre pilule :
 - prenez immédiatement un comprimé de remplacement (d'une autre plaquette pour ne pas décaler la prise),
 - poursuivez la prise des comprimés suivants à l'heure habituelle,
 - si vous ne pouvez pas prendre un comprimé de remplacement dans les 12 heures suivant l'heure habituelle, suivez les consignes pour un oubli de plus de 12 heures.
- 2. Si vous vomissez ou avez la diarrhée plus de 4 heures** après avoir pris votre pilule :
 - aucune action particulière n'est nécessaire,
 - poursuivez la prise des comprimés suivants à l'heure habituelle.

Consultez immédiatement un médecin ou rendez-vous aux urgences si vous présentez l'un des signes suivants :

- maux de tête intenses et inhabituels,
- perte de force ou engourdissement d'un bras ou d'une jambe,
- troubles visuels soudains (vision floue, perte de la vision d'un œil, vision double),
- douleur ou gonflement au niveau d'une jambe,
- essoufflement soudain ou douleur thoracique,
- toux inexplicable, éventuellement avec des crachats de sang.

Ces symptômes sont rares mais nécessitent une évaluation médicale sans attendre.

Interactions médicamenteuses : pensez à en parler à votre médecin ou à votre pharmacien

Certains médicaments peuvent réduire l'efficacité de la contraception. Informez systématiquement votre médecin ou pharmacien de votre contraception avant de commencer un nouveau traitement,

y compris des médicaments en vente libre ou des compléments alimentaires.

Pour en savoir plus sur la contraception, **scannez le QR code.**



Choisir sa
contraception
