Fiche conseils

L'infection du gland par un type de champignon appelé *Candida* peut être gênante, mais elle n'est pas grave.

• Cette infection peut se produire même sans avoir eu de rapports sexuels à risque.

• Il est important de garder votre gland propre en le lavant tous les jours. Pour ce faire, tirez doucement sur la peau qui recouvre le bout de votre pénis (le prépuce) pour révéler le gland. Lavez-le ensuite avec un savon surgras. Assurez-vous de bien le rincer, puis séchez-le soigneusement avant de remettre le prépuce en place.

• Même après avoir guéri, il est possible que l'infection revienne.

• Parlez-en à votre ou vos partenaires, qui peuvent présenter des symptômes similaires (par exemple au niveau vulvaire ou vaginal) et qui peuvent avoir besoin d'un traitement.

Scannez le QR code ci-dessous pour en savoir plus sur la toilette intime.

Réaliser votre
toilette intime