

Fiche conseils

La bronchite aiguë correspond à une inflammation des bronches. Les bronches sont des tuyaux permettant à l'air de circuler dans les poumons.

Cette inflammation est provoquée par un virus dans la grande majorité des cas. **Les antibiotiques ne sont pas efficaces sur les virus, leur prescription n'a donc pas d'intérêt.**

En début de maladie la toux est le plus souvent sèche, puis des crachats purulents (jaunes ou verts) peuvent apparaître. L'apparition de crachats purulents est normale lors d'une bronchite virale et n'indique pas nécessairement une infection bactérienne. Leur présence ne justifie donc pas à elle seule la prescription d'antibiotiques.

Des traitements symptomatiques contre la fièvre et les douleurs peuvent vous être prescrits par votre médecin.

La toux est un mécanisme naturel permettant d'éviter aux sécrétions d'encombrer les bronches. **Les antitussifs ne sont donc en général pas recommandés.**

Respectez les gestes barrières pour éviter de contaminer l'entourage de votre enfant.

L'évolution de la bronchite aiguë est favorable :

- la fièvre disparaît en général en 3 jours,
- la toux peut persister 3 semaines.

Consultez sans délai (dans la journée) un médecin si :

- la fièvre (> 38 °C) dure plus de 3 jours,
- l'état de votre enfant se dégrade ou si vous constatez de nouveaux symptômes qui vous inquiètent (apparition d'une difficulté à respirer, sang dans les crachats, fièvre très élevée...),
- votre enfant présente certaines conditions de santé :
 - maladie chronique grave,
 - maladie respiratoire chronique,
 - nourrisson de moins de 3 mois,

Consultez également de nouveau un médecin si la toux de votre enfant persiste plus de 8 jours.

Pour en savoir plus sur la bronchite aiguë, **scannez le QR code.**

La désobstruction rhinopharyngée est primordiale dans le traitement des infections virales de l'enfant.

La désobstruction rhinopharyngée est un lavage de nez qui consiste à introduire du sérum physiologique dans les narines pour évacuer les sécrétions nasales. Ce geste est indolore, même s'il peut être désagréable.

Avant de commencer, lavez-vous les mains et munissez-vous de dosettes de sérum physiologique à usage unique. Ensuite, procédez en 5 étapes :

1. Allongez votre bébé sur le dos ou sur le côté. **Maintenez impérativement sa tête sur le côté** pour éviter les risques de « fausse route » (passage involontaire de sérum dans les voies respiratoires). Si nécessaire, faites-vous aider pour maintenir votre enfant dans cette position ;
2. Placez doucement l'embout de la dosette à l'entrée de la narine située le plus haut par rapport à la position de votre enfant ;
3. En appuyant sur la dosette, introduisez l'intégralité de son contenu dans la narine. En même temps, fermez la bouche de votre enfant afin que le sérum ressorte par l'autre narine avec les sécrétions nasales ;
4. Attendez que votre enfant ait dégluti correctement. Essayez son nez à l'aide d'un mouchoir jetable ;
5. Répétez cette opération pour l'autre narine en utilisant une nouvelle dosette, toujours en couchant votre bébé mais en lui tournant cette fois-ci la tête de l'autre côté.

Pour voir un tutoriel, **scannez le QR code.**

- Installez l'enfant dans une pièce fraîche (entre 18 et 20 °C) et aérée.
- Ne couvrez pas l'enfant, sans pour autant le laisser nu.
- Donnez-lui souvent à boire, sans limite.
- Ne lui donnez pas de bain froid.

Pour en savoir plus sur la fièvre, **scannez le QR code.**



Laver le nez de votre
bébé



Information sur la fièvre
de l'enfant



Information sur la
bronchite



Faire un lavage de nez chez un enfant
