

Traiter le COVID - Fiche conseil

Le COVID-19 est une infection respiratoire causée par un virus appelé SARS-CoV-2. Il se transmet par contact rapproché (toux, éternuement, discussions). Les symptômes les plus fréquents sont : fièvre, toux, mal de gorge, fatigue, maux de tête, perte d'odorat ou de goût, troubles digestifs, douleurs diffuses.

Même si ces symptômes peuvent être intenses, la maladie reste le plus souvent, sans gravité, **surtout chez les personnes vaccinées**. Il arrive cependant que la maladie s'aggrave, notamment chez les personnes vulnérables.

La majorité des cas se soignent à domicile avec du repos, une bonne hydratation et un traitement des symptômes (paracétamol). Un traitement antiviral spécifique (nirmatrelvir/ritonavir) peut être prescrit précocement si vous avez des facteurs de risque de forme grave. En cas de forme grave nécessitant de l'oxygène, un traitement en milieu hospitalier est nécessaire (antiviraux IV, corticoïdes, anticoagulants). S'agissant d'une **infection virale** : **les antibiotiques sont inefficaces** sur la durée ou l'évolution de la maladie et ne sont prescrits qu'en cas de suspicion de surinfection pulmonaire, ce qui reste rare. Les traitements tels que la chloroquine ou l'ivermectine se sont révélés inefficaces et ne doivent pas être utilisés dans le traitement du COVID-19 en raison du risque d'effets indésirables.

Dans la plupart des cas, les symptômes disparaissent en quelques jours ou quelques semaines. Un suivi est recommandé si vous présentez des facteurs de risque ou une forme sévère. Consultez votre médecin si les symptômes s'aggravent ou s'ils persistent au-delà de 10 jours.

Appelez le 15 (ou le 114 pour les personnes sourdes ou malentendantes) en cas de difficultés respiratoires (essoufflement au moindre effort ou lors de la parole), de malaise ou de confusion (désorientation, difficulté à savoir où vous êtes, quel jour nous sommes, ou trouble de la compréhension).

Évitez autant que possible tout contact avec des personnes fragiles. Prévenez les personnes avec lesquelles vous avez été en contact dans les jours précédant l'apparition des symptômes afin qu'elles puissent surveiller leur état de santé.

Respectez les gestes barrières :

- lavage régulier des mains ou utilisation d'une solution hydroalcoolique,
- port du masque en cas de symptômes ou dans les lieux clos,
- aération fréquente des pièces,
- toux ou éternuement dans le coude ou dans un mouchoir à usage unique,
- mouchage dans un mouchoir à usage unique, à jeter immédiatement après,
- maintien d'une distance d'au moins 2 mètres avec les autres.

La vaccination est recommandée chaque année à l'automne pour les personnes à risque de forme grave, et une dose supplémentaire peut être indiquée au printemps. Les enfants peuvent aussi être vaccinés selon des schémas adaptés à leur âge.

Même vacciné, respecter les gestes barrières reste utile, surtout en période de circulation virale intense.

Scannez le QR code pour accéder à des informations supplémentaires.



Covid-19

Ameli

Site internet