

Traiter l'hypothyroïdie en cas de grossesse - Fiche conseil

Conseils concernant le traitement de l'hypothyroïdie

- Prenez le traitement **tous les jours**.
- **Ne l'interrompez jamais sans avis médical**.
- Prenez le traitement à jeun, 20 à 30 minutes avant le petit-déjeuner, et évitez de consommer du thé ou du pamplemousse au petit-déjeuner.

Conseils concernant le suivi de l'hypothyroïdie

- Notez que les symptômes mettent quelques semaines à s'estomper.
- Respectez les rendez-vous médicaux.
- Faites régulièrement les examens sanguins prescrits par votre médecin pour surveiller l'efficacité du traitement.
- Ne prenez aucun autre médicament sans en informer votre médecin ou votre pharmacien (ceux-ci pourraient interférer avec votre traitement).
- Signalez à tout professionnel de santé votre maladie et votre traitement.
- Signalez l'existence d'une hypothyroïdie lors de la réalisation d'examens radiologiques.

Surveillez l'apparition des effets secondaires suivants, et signalez-les à votre médecin s'ils surviennent. Attention, ne modifiez pas vous-même la dose du traitement.

- **Signes évocateurs d'un surdosage :**
 - battements du cœur plus rapides,
 - perte de poids,
 - agitation et anxiété.
- **Signes évocateurs d'un sous-dosage :**
 - fatigue,
 - réapparition des symptômes de l'hypothyroïdie.

En cas de grossesse, les besoins en hormone thyroïdienne peuvent augmenter. Un déséquilibre du dosage d'hormone thyroïdienne peut avoir des conséquences très graves sur le déroulement de la grossesse et sur le fœtus, notamment sur son développement cérébral. En cas de découverte d'une grossesse, et si vous prenez un traitement par lévothyroxine (Lévothyrox[®], L-Thyroxine, Euthyrox[®], Tsoludose[®], Tcaps[®], Thyrofix[®]...), il est donc **indispensable** de :

- prendre rendez-vous avec votre médecin dès que possible pour adapter votre traitement,
- si vous n'avez pas accès rapidement à un médecin, vous devez augmenter vous-même vos doses de lévothyroxine en attendant la consultation. Pour ce faire, prenez 2 doses quotidiennes de plus par semaine, soit par exemple 9 comprimés par semaine au lieu de 7 (par exemple : 2 comprimés au lieu de 1 comprimé lundi et jeudi et 1 comprimé les autres jours de la semaine).

Pour en savoir plus sur l'hypothyroïdie, **scannez le QR code**.



Information sur l'hypothyroïdie

Assurance Maladie

Site internet