

## Réagir en cas d'oubli de pilule Leeloo - Fiche conseil

---

### Comment prendre la pilule LEELOO ?

- Prenez un comprimé chaque jour à la même heure.
- Commencez la 1<sup>re</sup> plaquette le 1<sup>er</sup> jour de vos règles pour une efficacité immédiate. Vous pouvez également commencer à un autre moment du cycle, mais dans ce cas, utilisez une contraception mécanique (préservatif, par exemple) durant les 7 premiers jours.
- Une fois la plaquette terminée, faites une pause de 7 jours avant de commencer la suivante. Vous devriez avoir vos règles pendant cette période.

### En cas d'oubli

1. Si l'oubli date de **moins de 12 heures**, vous continuez à être protégée :

- prenez immédiatement le comprimé oublié,
- poursuivez la prise des comprimés suivants à l'heure habituelle.

2. Si l'oubli date de **plus de 12 heures**, il existe un risque d'ovulation et de grossesse. Suivez les 2 étapes suivantes pour minimiser ce risque :

- **étape 1 :**
  - si le comprimé oublié **n'est pas** l'un des 7 derniers de la plaquette :
    - prenez immédiatement le comprimé oublié (même si cela implique d'en prendre deux le même jour),
    - poursuivez la prise des comprimés suivants à l'heure habituelle,
    - utilisez un préservatif en complément de la pilule pendant les 7 jours suivant l'oubli,
  - si le comprimé oublié **est** l'un des 7 derniers de la plaquette :
    - prenez immédiatement le comprimé oublié (même si cela implique d'en prendre deux le même jour),
    - terminez la plaquette, puis commencez immédiatement une nouvelle plaquette sans faire la pause de 7 jours (il est possible que vous n'ayez pas vos règles),
    - poursuivez la prise des comprimés suivants à l'heure habituelle,
    - utilisez un préservatif en complément de la pilule pendant les 7 jours suivant l'oubli,
- **étape 2, en cas de rapport sexuel dans les 5 jours précédant l'oubli (en plus des mesures précédentes) :**
  - prenez immédiatement une contraception d'urgence (NORLEVO®).
  - en l'absence de règles après 14 jours ou en cas de doute, faites un test de grossesse 3 semaines après l'oubli.

### En cas de vomissements ou de diarrhée

1. Si vous vomissez ou avez la diarrhée **moins de 4 heures** après avoir pris votre pilule :

- prenez immédiatement un comprimé de remplacement (d'une autre plaquette pour ne pas décaler la prise),
- poursuivez la prise des comprimés suivants à l'heure habituelle,

- si vous ne pouvez pas prendre un comprimé de remplacement dans les 12 heures suivant l'heure habituelle, suivez les consignes pour un oubli de plus de 12 heures.

**2.** Si vous vomissez ou avez la diarrhée **plus de 4 heures** après avoir pris votre pilule :

- aucune action particulière n'est nécessaire,
- poursuivez la prise des comprimés suivants à l'heure habituelle.

**Consultez immédiatement un médecin ou rendez-vous aux urgences si vous présentez l'un des signes suivants :**

- maux de tête intenses et inhabituels,
- perte de force ou engourdissement d'un bras ou d'une jambe,
- troubles visuels soudains (vision floue, perte de la vision d'un œil, vision double),
- douleur ou gonflement au niveau d'une jambe,
- essoufflement soudain ou douleur thoracique,
- toux inexpliquée, éventuellement avec des crachats de sang.

Ces symptômes sont rares mais nécessitent une évaluation médicale sans attendre.

**Interactions médicamenteuses : pensez à en parler à votre médecin ou à votre pharmacien**

Certains médicaments peuvent réduire l'efficacité de la contraception. Informez systématiquement votre médecin ou pharmacien de votre contraception avant de commencer un nouveau traitement, y compris des médicaments en vente libre ou des compléments alimentaires.

Pour en savoir plus sur la contraception, **scannez le QR code**.



**Choisir sa contraception**

*Question Sexualité*

Site internet