

## Traiter la varicelle - Fiche conseil

### Messages clés

- La varicelle est une maladie virale fréquente et très contagieuse, causant une éruption de boutons rouges qui évoluent en vésicules remplies de liquide avant de former des croûtes.
- Pour éviter les complications, il est important de laver votre enfant quotidiennement avec un savon doux, de couper ses ongles courts et d'éviter l'utilisation d'aspirine et d'anti-inflammatoires.
- La varicelle est contagieuse dès 2 jours avant l'apparition des boutons et jusqu'à la disparition complète des lésions.
- Évitez tout contact avec des personnes vulnérables (femmes enceintes, nouveau-nés, personnes immunodéprimées) et ne partagez pas le linge de toilette.

La varicelle est une infection causée par le virus varicelle-zona. Elle se manifeste par une éruption cutanée caractéristique avec des lésions à différents stades (boutons rouges, vésicules remplies de liquide, croûtes). Elle s'accompagne souvent de fièvre modérée et de démangeaisons intenses.

### Le traitement est principalement symptomatique :

- donnez du paracétamol à votre enfant en cas de fièvre (**évitez l'aspirine et les anti-inflammatoires**),
- en cas de démangeaisons importantes empêchant le sommeil, un traitement par antihistaminiques peut être prescrit.

Afin de limiter le risque de complications :

- lavez votre enfant tous les jours avec de l'eau et un savon doux, puis séchez-le soigneusement sans appliquer de talc,
- appliquez de la chlorhexidine sur les boutons deux fois par jour après les avoir lavés et séchés, puis lavez-vous soigneusement les mains,
- coupez les ongles de votre enfant courts afin d'éviter toute blessure liée au grattage,
- **n'administrez en aucun cas de l'aspirine ou des anti-inflammatoires à votre enfant, car ils peuvent entraîner des complications graves.**

La varicelle est contagieuse dès deux jours avant l'apparition des premiers boutons et jusqu'à la disparition des lésions. Pour limiter le risque de contamination de l'entourage :

- **évitez tout contact avec des personnes présentant un risque élevé de forme grave de varicelle : les personnes fragiles, les femmes enceintes, les nouveau-nés ou les adultes/adolescents non vaccinés,**
- en cas de contact avec une femme enceinte, recommandez-lui de consulter un médecin en urgence,
- les personnes de plus de 12 ans n'ayant jamais eu la varicelle peuvent bénéficier d'une vaccination dans les 3 jours suivant un contact avec une personne infectée,
- la fréquentation des collectivités (crèche, école, etc.) n'est pas interdite ; cependant, dans la mesure du possible, il est conseillé de garder votre enfant à la maison jusqu'à ce que toutes les lésions soient au stade de croûtes,
- ne partagez pas le linge, y compris le linge de toilette.

La varicelle évolue généralement favorablement en 7 à 10 jours.

De rares complications peuvent survenir. Contactez immédiatement un médecin ou composez le **15** en cas de :

- fièvre élevée,
- toux ou difficultés à respirer,
- modification du comportement de votre enfant ou difficultés à le maintenir éveillé,
- problèmes d'équilibre ou chutes inhabituelles.

Consultez également rapidement un médecin en présence de signes de surinfection : lésions qui se creusent, deviennent douloureuses, présence abondante de pus ou apparition de placards rouges autour des lésions.



#### Information sur la varicelle

SFD

Site internet