

# Fiche conseils

---

Dès votre retour de la pharmacie, placez immédiatement les vaccins au réfrigérateur, à une température comprise entre +2°C et +8°C. Veillez à les conserver à l'intérieur du réfrigérateur, mais pas dans la porte, où la température est plus élevée, ni contre le fond, où ils pourraient geler.

Avant la consultation, vous pouvez expliquer à votre enfant, avec des mots simples et naturels, ce qui va se passer afin de le rassurer.

Il est inutile de donner du paracétamol (un antidouleur) avant la vaccination. L'injection est très rapide et la piqûre ne dure que quelques secondes.

Pendant la vaccination, plusieurs gestes peuvent aider votre enfant à se sentir en confiance :

- Parlez-lui doucement et restez serein pour éviter de lui transmettre une éventuelle inquiétude.
- Tenez-le assis sur vos genoux ou portez-le dans vos bras pour le rassurer. Si vous allaitez, vous pouvez lui proposer le sein.
- Utilisez des moyens de distraction comme un doudou, un jouet ou une musique douce.
- Après l'injection, félicitez-le pour son courage.

Dans les heures qui suivent la vaccination, des réactions bénignes et temporaires peuvent apparaître. Elles sont fréquentes et disparaissent en général sous 48 heures :

- Rougeur, douleur ou léger gonflement au point d'injection.
- Légère fièvre, maux de tête ou courbatures.
- Chez les jeunes enfants : diminution de l'appétit, somnolence ou irritabilité passagère.

En revanche, contactez un médecin si votre enfant présente l'un des symptômes suivants après la vaccination :

- Fièvre élevée (supérieure à 39°C).
- Éruption cutanée.
- Pleurs inconsolables ou irritabilité inhabituelle pendant plus de 24 heures.
- Fatigue excessive ou somnolence anormale.
- Aggravation d'une inflammation au point d'injection.

Ces réactions restent exceptionnelles et, dans la grande majorité des cas, ne sont pas directement liées au vaccin.

Pour trouver des réponses aux questions fréquentes sur la vaccination, **scannez les QR codes.**

---



Information sur la  
vaccination



Fausses  
informations sur la  
vaccination



Information sur  
l'hésitation  
vaccinale

---