

# Fiche conseils

---

**Les conseils peuvent vous aider à soigner au mieux votre candidose et à éviter les récidives.**

- Traitez toutes les zones atteintes en même temps.
- Lavez-vous plusieurs fois par semaine. Une hygiène insuffisante et une peau humide peuvent augmenter le risque de réapparition de l'infection.
- Séchez-vous soigneusement en insistant sur les plis (sous les aisselles, à la racine des cuisses, sous les seins, entre les doigts et les orteils...).
- Pour votre toilette corporelle, il est préférable d'utiliser un savon doux qui a un pH neutre ou alcalin.
- Lavez régulièrement votre linge de toilette.
- Préférez les sous-vêtements en coton.
- Après guérison, notez que les rechutes sont possibles, au même endroit ou ailleurs.

Pour plus d'information sur les mycoses de la peau, **scannez le QR code.**

---



Information sur les  
mycoses cutanées

---