

# Fiche conseils

---

Une thrombose correspond à un caillot de sang dans les veines. On la qualifie de "profonde" car elle atteint le réseau veineux profond.

- Une thrombose veineuse profonde doit impérativement être traitée par des **anticoagulants** pour éviter que le caillot s'étende ou se déplace vers d'autres organes comme les poumons (ce qui causerait une embolie pulmonaire).
- Le port des bas de contention est nécessaire pour limiter le risque de complications veineuses à long terme.

**Scannez les QR codes ci-dessous** pour en savoir plus sur la thrombose veineuse profonde et sur les mesures à prendre pour éviter les récidives.

- N'interrompez **jamais** votre traitement sans l'avis d'un médecin.
- Sauf indication contraire de votre médecin, vous pouvez vous lever et marcher normalement dès le début de votre traitement.
- Consultez immédiatement un médecin ou composez le 15 en cas de saignement anormal.
- Ne pratiquez pas de sport violent ni d'activités pouvant entraîner des coupures ou des chutes.

Pour en savoir plus sur le traitement anticoagulant, **scannez les QR codes**.

---

En cas de difficulté à enfiler vos bas de contention, **scannez le QR code** pour accéder à une vidéo explicative. En cas de difficultés persistantes, demandez conseil à votre pharmacien.



Vous et votre phlébite



Information sur la thrombose



Vous et votre traitement  
anticoagulant



Traitements anticoagulant et vie quotidienne



Enfiler ses chaussettes de contention

---