

# Fiche conseils

---

## Éviter les complications

- **Douches quotidiennes** : lavez-vous tous les jours en utilisant un savon doux, puis séchez-vous soigneusement. Ne mettez pas de talc sur les lésions.
- **Application de chlorhexidine sur les boutons** : après avoir bien lavé et séché votre peau, badigeonnez les lésions de chlorhexidine à l'aide d'un coton 2 fois par jour.
- **Lavage des mains** : lavez-vous soigneusement les mains après avoir manipulé les lésions.
- **Soin des ongles** : coupez vos ongles courts, afin d'éviter toute blessure liée au grattage.
- **Interdiction de l'aspirine et des anti-inflammatoires** : l'aspirine et les anti-inflammatoires peuvent entraîner des complications graves et sont strictement interdits.

## Éviter de contaminer votre entourage

- **Période de contagiosité** : la varicelle est une maladie contagieuse dès 2 jours avant les premiers boutons, et jusqu'à disparition des lésions.
- **Protection des personnes fragiles** : évitez tout contact avec des personnes fragiles, des femmes enceintes, des nouveaux-nés ou des adultes/adolescents non vaccinés.
- **Contact avec une femme enceinte** : en cas de contact avec une femme enceinte, recommandez-lui de consulter en urgence.
- **Non-partage du linge** : ne partagez pas le linge (y compris le linge de toilette).
- **Vaccination de l'entourage** : les personnes de plus de 12 ans n'ayant jamais eu la varicelle peuvent se faire vacciner dans les 3 jours suivant le contact (à l'exception des femmes enceintes et des personnes immunodéprimées).

Pour en savoir plus sur la varicelle, **scannez le QR code.**

---



Information sur la  
varicelle

---