

Fiche conseils

Les antibiotiques de la famille des fluoroquinolones (dont l'ofloxacin) peuvent entraîner des effets secondaires pouvant apparaître **jusqu'à 1 mois après l'arrêt du traitement**. En général, ces effets sont sans gravité et disparaissent à l'arrêt du traitement. Cependant, dans de rares cas, ces effets peuvent être graves ou irréversibles.

Il vous est donc conseillé d'interrompre le traitement et de **contacter rapidement votre médecin dès l'apparition des symptômes suivants :**

- gonflement douloureux des tendons ou articulations,
 - douleurs et/ou faiblesse inhabituelles au niveau des bras ou des jambes,
 - palpitations ou sensation de battements du cœur irréguliers ou rapides,
 - difficultés à respirer, gonflement des jambes,
 - baisse de la vision ou apparition de tout autre trouble oculaire,
 - rougeurs, irritations ou démangeaisons au niveau de la peau, notamment suite à une exposition au soleil ou aux rayonnements UV artificiels (lampe à bronzer, solarium...),
 - **l'apparition de douleurs abdominales, thoraciques ou dorsales soudaines et intenses impose de contacter le 15 ou de se rendre immédiatement au service d'urgence d'un hôpital.**
-
- Buvez suffisamment (au moins 1,5 L d'eau par jour).
 - N'attendez pas trop longtemps avant d'uriner en cas de besoin.
 - Essayez d'uriner régulièrement (toutes les 4 à 6 heures).
 - Urinez après chaque rapport sexuel.
 - Évitez l'utilisation de spermicide.
 - Si vous souffrez de constipation ou de diarrhée, parlez-en à votre médecin.
 - Si vous êtes une femme ménopausée, un traitement de l'atteinte génitale et urinaire de la ménopause pourra vous être proposé.

Pour plus de conseils, **scannez le QR code**.



Prévenir les
infections
urinaires
