

# Fiche conseils

---

Vous êtes atteint(e) d'une pneumopathie bactérienne, une infection des poumons causée par une bactérie. Un antibiotique vous a été prescrit pour la traiter. La durée du traitement dépend de la vitesse d'amélioration de vos symptômes. Elle peut aller jusqu'à 7 jours, mais pourrait être raccourcie si votre médecin l'estime possible lors de la consultation de suivi, prévue 2 à 3 jours après le début du traitement.

## Soulager vos symptômes

- Respectez rigoureusement votre traitement médicamenteux.
- **Évitez les médicaments contre la toux sans avis médical.** Ces produits peuvent aggraver votre état.
- En cas de fièvre :
  - buvez abondamment (minimum 1,5 litre d'eau par jour),
  - reposez-vous jusqu'à ce que la fièvre baisse,
  - portez des vêtements légers et évitez de trop vous couvrir la nuit.

## Prévenir la transmission de l'infection

- Soyez prudent au début du traitement car vous pourriez être contagieux. Évitez les contacts avec les personnes à risque (personnes âgées, bébés, femmes enceintes).
- Portez un masque en cas de contact avec d'autres personnes ou lors de vos déplacements.
- Utilisez des mouchoirs jetables.
- Toussez dans un mouchoir ou dans le pli de votre coude et jetez le mouchoir après utilisation.
- Lavez-vous les mains régulièrement.
- Ne partagez pas vos objets personnels (serviettes, couverts, brosse à dents...).

**Note importante :** la toux peut persister plusieurs semaines même après la guérison. Si vous toussiez encore, cela ne signifie pas forcément que l'infection est toujours présente.

## Consultez à nouveau rapidement si :

- vos symptômes s'aggravent sous traitement,
- vous êtes anormalement essoufflé au repos ou pour des efforts peu importants,

- des vomissements vous empêchent de prendre vos médicaments,
- votre fièvre (supérieure à 38 °C) persiste après trois jours de traitement.

Pour en savoir plus sur les infections pulmonaires, scannez le QR code

---



Information sur la  
pneumopathie  
bactérienne

---