

Fiche conseils

Le syndrome du canal carpien est une affection rhumatologique fréquente et bénigne qui affecte la main.

Ce syndrome est lié à une compression d'un nerf (le nerf médian) au niveau du canal carpien. Le canal carpien est situé à la racine de la main.

Les principaux symptômes touchent les 3 premiers doigts de la main. Il peut s'agir de :

- fourmillements,
- troubles de la sensibilité,
- une diminution de la force.

La pratique de certains métiers (gestes répétitifs, vibrations...) peut provoquer ou aggraver un syndrome du canal carpien. Une visite avec la médecine du travail peut être nécessaire pour adapter votre poste ou vos méthodes de travail. Le syndrome du canal carpien peut dans certains cas être reconnu comme maladie professionnelle, parlez-en à votre médecin.

Pour en savoir plus sur le syndrome du canal carpien et les traitements existants, **scannez les QR codes.**



Information sur le
syndrome du
canal carpien



Information sur le
syndrome du
canal carpien
