

# Fiche conseils

---

**Dans le cadre de votre maladie de Verneuil (hidrosadénite suppurée ou hidradénite suppurée), appliquez les conseils suivants pour limiter la fréquence et l'intensité des poussées.**

- **Arrêtez le tabac.**
- Évitez les phénomènes de macération en vous **lavant et séchant soigneusement les plis** (aisselles, aine, fesses, sous les seins, derrière les oreilles, etc.).
- La toilette peut se faire **à l'eau et au savon**, sans utilisation d'antiseptiques.
- Portez des vêtements larges et en coton.
- Évitez les longs trajets en voiture, surtout en été.

Si vous souhaitez en savoir plus sur la maladie de Verneuil, les QR codes suivants vous permettront d'accéder à :

- une fiche explicative,
- le site de l'association française pour la recherche sur l'hidrosadénite qui regroupe, informe et soutient les patients et leur famille.



Information sur la  
maladie de  
Verneuil



Association de  
patients adultes



Association de  
patients  
adolescents

---