

# Fiche conseils

---

L'otite séromuqueuse est une inflammation chronique d'une partie de l'oreille appelée oreille moyenne. Cette inflammation conduit à l'accumulation de liquide et de débris empêchant le fonctionnement normal de l'oreille et entraînant une baisse de l'audition.

L'otite séromuqueuse est une maladie fréquente qui, dans la majorité des cas, n'est pas grave et guérit seule en quelques mois. Cependant, une baisse de l'audition prolongée chez l'enfant peut être responsable d'un retard à l'acquisition du langage ou de difficultés scolaires.

Aucun médicament n'a prouvé son efficacité, en revanche, les mesures suivantes peuvent être bénéfiques :

- **cessez toute exposition à la fumée de tabac,**
- effectuez régulièrement des lavages de nez au sérum physiologique.

Selon l'âge et le retentissement de l'otite séromuqueuse, des traitements complémentaires peuvent être proposés comme l'insufflation tubaire, la mise en place d'aérateur transtympanique et le retrait des végétations adénoïdes (excroissances se trouvant en arrière des fosses nasales).

---

Pour en savoir plus sur l'otite séromuqueuse, **scannez le QR code.**

---



Information sur  
l'otite  
séromuqueuse

---