

# Fiche conseils

---

Le liraglutide est un médicament pour perdre du poids et aider à maintenir le contrôle du poids. Il est utilisé en complément d'un régime alimentaire et d'une activité physique.

Ce médicament s'administre par injection sous-cutanée. Après avoir été formé(e) par votre médecin ou un(e) infirmier(e), vous pouvez faire vous-même l'injection. Référez-vous à la notice du médicament qui détaille la technique d'injection.

Le stylo doit être conservé au réfrigérateur avant ouverture. Après ouverture, vous pouvez conserver le stylo pendant 30 jours à une température inférieure à 30 °C. Lorsque vous n'utilisez pas le stylo, laissez le capuchon du stylo en place pour le protéger de la lumière.

Vous devez utiliser ce médicament une fois par jour, approximativement à la même heure chaque jour : choisissez l'heure de la journée qui vous convient le mieux, au cours ou en dehors des repas.

Si vous avez oublié d'injecter une dose et que :

- vous vous en rendez compte dans les 12 heures qui suivent votre horaire habituel d'injection, injectez-la dès que vous vous en rendez compte,
- plus de 12 heures se sont écoulées depuis le moment où vous auriez dû injecter la dose, ne prenez pas la dose que vous avez oubliée et injectez votre dose suivante à l'heure habituelle. N'utilisez pas de double dose pour compenser la dose oubliée.

Votre traitement commencera à une faible dose qui sera progressivement augmentée.