

S'informer sur le patch contraceptif - Fiche conseil

Application du patch

- Collez le patch sur une **peau propre et sèche**, sur l'une des zones suivantes : ventre, épaule, fesses ou dos.
- Ne collez pas le patch sur les seins, une peau lésée, un grain de beauté ou une zone soumise aux frottements des vêtements.
- Alternez régulièrement entre 2 ou 3 zones différentes pour éviter les irritations.

Durée et renouvellement

- Chaque cycle dure 4 semaines. Appliquez **1 patch par semaine pendant 3 semaines** (posez un patch à J1, J8 et J15), puis ne mettez pas de patch durant la 4^e semaine (J22-J28).
- Chaque patch doit rester en place pendant 7 jours consécutifs avant d'être jeté et remplacé.
- **Le jour de changement du patch doit toujours être le même jour de la semaine.** Le patch peut être remplacé à n'importe quel moment ce jour-là.
- Si vous souhaitez modifier votre jour de changement de patch, cela ne peut se faire qu'au cours de la 4^e semaine :
 - appliquez le 1^{er} patch de la nouvelle boîte le jour souhaité pour les futurs changements,
 - veillez à ce que la durée sans patch ne dépasse pas 7 jours. Au-delà il existe un risque de grossesse,
 - le nouveau jour de changement devra ensuite rester le même chaque semaine.
- Les règles surviennent généralement durant la semaine sans patch.

Vérification quotidienne : assurez-vous chaque jour que le patch est bien en place.

Que faire en cas de décollement ou de retard d'application ?

- **Si le patch est décollé (partiellement ou totalement) depuis moins de 24 heures ou si le retard d'application est inférieur à 48 heures :**
 - la protection contraceptive est maintenue.
 - recollez immédiatement le patch ou appliquez-en un nouveau.
- **Si le patch est décollé depuis plus de 24 heures ou si le retard d'application dépasse 48 heures :**
 - il existe un risque de grossesse.
 - **étape 1 :**
 - appliquez immédiatement un nouveau patch et commencez un nouveau cycle de 3 patches (ce jour devient le 1^{er} jour du nouveau cycle).
 - utilisez une contraception mécanique (préservatif) jusqu'à la pose du deuxième patch du nouveau cycle.
 - **étape 2 (si un rapport à risque a eu lieu dans les 5 jours précédents) :**
 - prenez une contraception d'urgence (NORLEVO®) dans un délai maximum de 72 heures après le décollement ou le retard.
 - faites un test de grossesse 3 semaines plus tard.

Consultez immédiatement un médecin ou rendez-vous aux urgences si vous présentez l'un des signes suivants :

- maux de tête intenses et inhabituels,
- perte de force ou engourdissement d'un bras ou d'une jambe,
- troubles visuels soudains (vision floue, perte de la vision d'un œil, vision double),
- douleur ou gonflement au niveau d'une jambe,
- essoufflement soudain ou douleur thoracique,
- toux inexplicable avec éventuellement des crachats de sang.

Ces symptômes sont rares, mais nécessitent une évaluation médicale sans attendre.

Interactions médicamenteuses : pensez à en parler à votre médecin ou à votre pharmacien

Certains médicaments peuvent réduire l'efficacité du patch contraceptif. Informez systématiquement votre médecin ou votre pharmacien de votre contraception avant de commencer un nouveau traitement, y compris des médicaments en vente libre ou des compléments alimentaires.

Pour en savoir plus la contraception, **scannez le QR code**.



Choisir sa contraception

Question Sexualité

Site internet