

Traitement par thérapie ciblée - Fiche conseil

Ce document vise à vous apporter des informations cruciales sur la conservation, l'administration et les effets secondaires éventuels associés à votre traitement par thérapie ciblée.

Modalités de conservation (pour les injections sous-cutanées)

- **Conservez votre traitement** au réfrigérateur, entre +2 °C et +8 °C. Sortez les cartouches, seringues, et stylos du réfrigérateur 15 à 30 minutes avant l'utilisation.
- En cas de nécessité, le produit peut être conservé à température ambiante (sans dépasser 25 °C). La durée de conservation à cette température varie selon le produit.

Modalités de prise

Il est primordial de **prendre le traitement à intervalles réguliers** pour garantir son efficacité. Interrompre le traitement peut, dans la majorité des cas, entraîner une rechute de la maladie. De plus, des arrêts soudains peuvent favoriser l'émergence d'anticorps contre le traitement, réduisant ainsi son efficacité.

En cas de réaction au site d'injection (pour les injections sous-cutanées)

Des réactions comme des rougeurs, démangeaisons, et inflammations peuvent apparaître au début du traitement. Elles sont généralement temporaires, disparaissant après quelques injections. Pour **atténuer ces réactions** :

- laissez le produit atteindre la température ambiante une heure avant l'injection,
- injectez le produit lentement (sur une minute),
- appliquez de la glace sur la peau après l'injection (à travers un tissu),
- un anti-histaminique ou une corticothérapie locale peut être envisagé si nécessaire.

En présence de réactions cutanées étendues, de fièvre, de difficultés respiratoires, ou de gonflement du visage ou des muqueuses, consultez immédiatement.

En présence de symptômes pouvant évoquer une infection (fièvre, toux, diarrhée, infection urinaire...)

- Ne prenez pas votre traitement.
- Consultez rapidement votre médecin.
- Ne reprenez le traitement qu'après une guérison complète de l'infection.

Avant une opération chirurgicale, des soins dentaires invasifs, ou la réalisation d'un tatouage/piercing

- Il est nécessaire d'interrompre la thérapie ciblée avant l'intervention. Discutez-en avec votre médecin pour connaître la durée d'arrêt recommandée.
- Reprenez le traitement après une cicatrisation complète.

En cas de grossesse sous traitement : contactez rapidement votre médecin pour évaluer si des ajustements sont nécessaires.

Lors d'un voyage à l'étranger : il est conseillé d'avoir avec vous un document écrit (idéalement en anglais) détaillant le traitement (dosage et dates) et de respecter les modalités de conservation propres à chaque molécule.

Prévention

Pour minimiser le risque d'effets indésirables ou pour les détecter précocement, il est fortement recommandé de :

- effectuer une consultation dentaire annuelle,
- effectuer une consultation dermatologique annuelle, en raison d'un risque un peu plus élevé de cancer de la peau (généralement non grave),
- effectuer une consultation gynécologique annuelle,
- suivre les dépistages de cancer recommandés pour la population générale (sein, col de l'utérus, colon),
- mettre à jour vos vaccinations,
- se faire vacciner contre la grippe et le COVID chaque année,
- se faire vacciner contre le pneumocoque.

La vaccination avec des vaccins vivants atténués (fièvre jaune, BCG, ROR, varicelle...) est interdite et nécessite, lorsqu'elle est indispensable, un arrêt temporaire du traitement à planifier avec votre médecin.

Pour plus d'informations sur votre traitement et pour télécharger une application gratuite aidant à suivre votre traitement, **scannez les QR codes**.



L'application Hiboot+

SFR

Application



Délivrance des médicaments en cas de voyage

Assurance Maladie

Site internet