

Comprendre et traiter polyarthrite rhumatoïde - Fiche conseil

La polyarthrite rhumatoïde est une maladie inflammatoire chronique fréquente qui touche les articulations.

Sans traitement, l'inflammation chronique peut entraîner une destruction et une déformation irréversible des articulations touchées. Cependant, **des traitements efficaces existent** pour réduire l'inflammation et prévenir l'apparition des destructions articulaires.

Pour être efficaces, ces traitements doivent être introduits le plus tôt possible, avant l'apparition des lésions irréversibles.

En parallèle de ces traitements, il vous est fortement conseillé de pratiquer régulièrement une activité physique adaptée à vos douleurs et d'avoir une alimentation équilibrée (scannez les QR codes correspondants).

Votre prise en charge sera assurée conjointement par votre rhumatologue et votre médecin traitant. Selon vos besoins, d'autres professionnels de santé pourront également intervenir (ergothérapeute, kinésithérapeute, médecin rééducateur, psychologue...).

Certains traitements contre la polyarthrite rhumatoïde entraînent une baisse de vos défenses immunitaires. Cette baisse permet de réduire l'activité de la maladie et les risques de complications, mais augmente le risque de présenter des infections. Il est donc très important de **consulter sans délai en cas de fièvre ou de signe d'infection**.

Pour diminuer le risque d'infections sévères, il vous est également fortement recommandé d'être à jour de vos vaccinations, notamment contre :

- la diphtérie, le tétanos et la poliomyélite tous les 10 ans,
- la grippe et la COVID tous les ans,
- le pneumocoque,
- le zona.

La polyarthrite rhumatoïde augmente également le risque d'évènements cardiovasculaires (infarctus, accidents vasculaires cérébraux...). Pour limiter au maximum ce risque, il est essentiel de dépister et de prendre en charge régulièrement les autres facteurs de risque cardiovasculaire (diabète, cholestérol, hypertension artérielle, surpoids). Si vous fumez, il vous est fortement conseillé d'arrêter.

Enfin, la polyarthrite rhumatoïde et certains traitements peuvent augmenter le risque d'autres maladies comme l'ostéoporose. Des mesures spécifiques de dépistage et de prévention seront mises en place par votre médecin traitant et votre rhumatologue si nécessaire.

Pour en savoir plus sur la polyarthrite rhumatoïde, ses traitements et vos droits vous pouvez :

- en parler avec les professionnels de santé vous prenant en charge,
- scanner le QR code "La polyarthrite rhumatoïde - 100 questions pour mieux gérer votre maladie (APHP)",
- contacter les associations de patients (scannez les QR codes page suivante).



La polyarthrite rhumatoïde en 100 questions

APHP

Site internet



Rhumatismes inflammatoires : informations

AFRRic

Vidéo



L'application Hiboot+

SFR

Application



Association de patients

AFPRIC

Site internet



Association de patients

ANDAR

Site internet



Association de patients

AFLAR

Site internet



Alimentation : manger mieux

Santé Publique France

Site internet



Bouger plus

Santé Publique France

Site internet



Quels traitements médicamenteux pour la polyarthrite rhumatoïde ?

ANDAR

PDF