

Traiter le chalazion - Fiche conseil

Le chalazion est une petite boule qui apparaît sur la paupière en raison de l'inflammation d'une glande appelée glande de Meibomius. Bien qu'il puisse être gênant, il n'est généralement ni grave ni contagieux.

Le traitement repose sur le massage des paupières afin d'aider à drainer la glande et favoriser la disparition du chalazion. Une pommade contenant un antibiotique et un anti-inflammatoire peut également être prescrite pendant 7 jours.

Bien réaliser ce massage

1. Commencez par réchauffer vos paupières avec des compresses tièdes ou un masque chauffant pendant 5 minutes.
2. Après vous être lavé les mains, massez le bord de vos paupières en effectuant des pressions répétées. Un pincement entre deux doigts (pince de crabe) peut être nécessaire.
3. Une fois guéri, poursuivez cette routine régulièrement pour prévenir les récurrences.

Une vidéo explicative est disponible en scannant le QR code.

Avec le traitement, le chalazion disparaît généralement en quelques semaines. Si les symptômes persistent ou si des chalazions réapparaissent fréquemment, il est conseillé de consulter un médecin ophtalmologue.

Si la paupière devient très rouge, douloureuse ou si votre vision est altérée, consultez un médecin sans tarder.



Information sur le chalazion

Dr Stopek
Vidéo



Information sur le chalazion

Quinze-vingts
PDF