

## **Envisager un sevrage alcoolique avec Option Zéro Ensemble - Fiche conseil**

L'application gratuite Option Zéro peut vous aider à réduire ou à arrêter votre consommation d'alcool.  
Pour télécharger l'application, **scannez le QR code**.



**L'application Option Zéro**

CaPASSCité  
Application