

# Fiche conseils

---

Le tirzepatide est un médicament pour perdre du poids et aider à maintenir le contrôle du poids. Il est utilisé en complément d'un régime alimentaire et d'une activité physique.

Ce médicament s'administre par injection sous-cutanée. Après avoir été formé(e) par votre médecin ou un(e) infirmier(e), vous pouvez faire vous-même l'injection. Référez-vous à la notice du médicament qui détaille la technique d'injection.

Le stylo doit être conservé au réfrigérateur avant ouverture. Après ouverture, vous pouvez conserver le stylo pendant 30 jours à une température inférieure à 30 °C. Lorsque vous n'utilisez pas le stylo, laissez le capuchon du stylo en place pour le protéger de la lumière.

Vous devez utiliser ce médicament une fois par semaine, le même jour chaque semaine si possible, au cours ou en dehors des repas.

Si nécessaire, vous pouvez changer le jour de votre injection hebdomadaire de ce médicament, à condition que votre dernière injection ait eu lieu au moins 3 jours (72h) auparavant. Après la sélection d'un nouveau jour d'administration, poursuivez l'injection une fois par semaine.

Si vous avez oublié d'injecter une dose et que :

- 4 jours maximum se sont écoulés depuis la date à laquelle vous auriez dû faire l'injection, injectez la dose dès que vous y pensez. Ensuite, injectez la dose suivante comme d'habitude, le jour prévu,
- plus de 4 jours se sont écoulés depuis la date à laquelle vous auriez dû faire l'injection, ne prenez pas la dose manquée. Ensuite, injectez la dose suivante comme d'habitude, le jour prévu. N'utilisez pas de double dose pour compenser la dose oubliée.

Votre traitement commencera à une faible dose qui sera progressivement augmentée.

Au début du traitement, vous pouvez vous sentir nauséux(se), vomir, ou avoir des diarrhées. Ces effets indésirables peuvent entraîner une déshydratation (perte de liquide). Il est important d'éviter la déshydratation en buvant beaucoup. Consultez votre médecin si vous avez des symptômes importants pour adapter la dose.

D'autres effets indésirables peuvent survenir pendant le traitement, comme :

- vertiges, maux de tête, changement de la sensation cutanée,
  - maux de ventre ou indigestion, gaz et ballonnements abdominaux, reflux ou brûlures d'estomac, changement du goût des aliments ou des boissons,
-

- faible taux de sucre dans le sang (hypoglycémie) se manifestant par une sensation de malaise : tremblements, palpitations, sueurs, pâleur, fringale...

Certains effets indésirables peuvent être graves. Consultez immédiatement votre médecin si :

- vous avez des douleurs intenses et persistantes au niveau du ventre. La douleur peut parfois être ressentie jusque dans votre dos ou votre épaule droite. Cela pourrait être un signe de pancréatite aiguë ou de calcul biliaire,
- vous constatez des problèmes au niveau des yeux, tels que des modifications de la vue.

Ce médicament ne doit pas être utilisé pendant la grossesse, car ses effets sur le fœtus ne sont pas connus. Il est donc recommandé d'utiliser une contraception pendant l'utilisation de ce médicament. Si vous souhaitez être enceinte, vous devez arrêter d'utiliser ce médicament au moins un mois à l'avance. N'utilisez pas ce médicament si vous allaitez, car le passage de ce médicament dans le lait maternel n'est pas établi.

Si vous savez que vous allez subir une intervention chirurgicale nécessitant une anesthésie (endormissement), veuillez informer votre médecin que vous prenez ce médicament.