

# Fiche conseils

---

## Conditions de mesure de la saturation en oxygène

- Enlevez le vernis à ongles ou les faux ongles et réchauffez-vous les mains si elles sont froides.
- Reposez-vous pendant 5 minutes avant la mesure.
- Mettez-vous en position verticale (assise ou debout).
- Posez la main sur la poitrine au niveau du cœur ou sur la cuisse, main à plat, et tenez-vous immobile.
- Allumez l'oxymètre de pouls et placez-le sur le doigt, de préférence le majeur ou l'index (et pas sur l'oreille).
- Identifiez bien sur l'écran quelle valeur correspond à la fréquence cardiaque et quelle valeur correspond à la SpO2.
- Gardez l'oxymètre de pouls en place pendant au moins une minute, ou plus si la lecture continue de changer, jusqu'à stabilisation de la valeur.
- Enregistrez le résultat le plus élevé une fois que la lecture n'a pas changé pendant cinq secondes.
- Référez-vous également à la notice d'utilisation du dispositif médical.

## Appelez le SAMU Centre 15 (vous, votre entourage ou l'IDE) en présence d'au moins un des critères suivants, en mentionnant le diagnostic de Covid-19 :

- saturation en oxygène < 95 % ou perte de 3 points par rapport au taux habituel (mesurée à deux reprises à quelques minutes d'intervalle),
- essoufflement à la parole,
- aggravation de la respiration en moins d'une heure,
- émission de sang lors d'un effort de toux,
- lèvres bleutées,
- sueurs et frissons avec une pâleur de la peau,
- malaise,
- agitation, confusion ou somnolence.

**Reportez les mesures dans le tableau suivant.**

---

[illegible]