

# Fiche conseils

---

La candidose buccale est une infection de la muqueuse de la bouche par un champignon appelé *Candida*.

Le traitement de cette infection repose sur des bains de bouche contenant un antifongique.

Les symptômes disparaissent le plus souvent en quelques jours.

Pour en savoir plus sur les infections à *Candida*, **scannez le QR code** correspondant.

Avoir une bonne hygiène bucco-dentaire est essentiel :

- Brossez-vous les dents **2 fois par jour** durant **2 minutes**.
- Utilisez du dentifrice fluoré.
- Avant le brossage, utilisez du fil dentaire ou des brossettes pour nettoyer les espaces entre vos dents.
- Effectuez une visite de contrôle chez votre dentiste au moins 1 fois par an.
- Veillez à avoir une alimentation équilibrée.
- En complément :
  - mâchez un chewing-gum sans sucre après chaque repas,
  - faites un bain de bouche sans alcool le soir.

Pour en savoir plus sur l'hygiène bucco-dentaire de l'adulte, **scannez le QR code**.

---



Information sur les  
mycoses cutanées



Votre santé  
bucco-dentaire

---