

Fiche conseils

- Le traitement de la crise doit être bien différencié du traitement de fond. Il ne doit être pris **qu'en cas de crise**.
- Vous devrez être capable de reconnaître quand une crise commence pour démarrer le traitement vous-même.
- Ayez toujours vos traitements à portée de main.
- Plus tôt vous commencez le traitement pendant une crise, plus il sera efficace.
- Pendant une crise, vous pouvez utiliser une attelle pour soulager l'articulation affectée et mettre de la glace enveloppée dans un tissu sur la zone douloureuse (n'appliquez jamais la glace directement sur la peau).

Le rhumatisme à pyrophosphate de calcium résulte d'une inflammation des articulations provoquée par le dépôt de cristaux de calcium dans les articulations.

Ces dépôts de calcium peuvent entraîner :

- des crises de début brutal, douloureuses et accompagnées de gonflements d'une ou plusieurs articulations (on parle alors d'arthrite aiguë) ;
- une arthrose plus précoce et plus sévère.

Le rhumatisme à pyrophosphate de calcium survient principalement avec l'avancée en âge sans qu'aucune cause ne soit identifiée chez la plupart des patients.

Traitement médicamenteux

- Les traitements sont en général très efficaces.
- **Plus tôt vous commencez le traitement pendant une crise, plus il sera efficace.**
- Pendant une crise, vous pouvez utiliser une attelle pour soulager l'articulation affectée et appliquer de la glace enveloppée dans un tissu sur la zone douloureuse (n'appliquez jamais la glace directement sur la peau).

Hygiène de vie et alimentation

- Il n'y a pas de régime particulier à suivre.
- L'éviction de produits calciques, par exemple, n'est pas recommandée et ne prévient pas les crises ou les dépôts calciques.