

Adapter son hygiène intime en cas de balanite - Fiche conseil

La balanite non spécifique est une maladie gênante mais n'est pas une maladie grave. Elle est favorisée par la macération et les mesures suivantes peuvent aider à limiter les symptômes :

- lavez-vous quotidiennement le pénis et le gland en prenant soin de bien décalotter et de correctement vous sécher ensuite,
- utilisez un nettoyant doux pour la toilette intime : syndet ou un émollient lavant (éviter le savon),
- décalottez lorsque vous urinez et séchez-vous bien le gland avant de recalotter,
- utilisez du lubrifiant lors de vos rapports sexuels et lavez-vous le gland immédiatement après.

Il ne s'agit pas d'une maladie sexuellement transmissible.

Les rechutes sont fréquentes. En cas de symptômes gênants ou fréquents, la posthectomie (circoncision) est un traitement constamment efficace, parlez-en avec votre médecin.

Scannez le QR code ci-dessous pour en savoir plus sur la toilette intime.



Réaliser votre toilette intime

Ameli
Site