

Échelle PC-PTSD-5 - Fiche conseil

Il arrive parfois aux gens des choses inhabituelles ou particulièrement effrayantes, horribles ou traumatisantes. C'est le cas, par exemple, d'un accident grave ou un incendie, d'une agression ou d'un abus physique ou sexuel, d'un tremblement de terre ou d'une inondation, d'une guerre, voir une personne tuée ou gravement blessée ou encore la mort d'un proche par homicide ou suicide. **Avez-vous déjà vécu ce type d'événement ?** Si oui, veuillez répondre aux questions ci-dessous

Au cours du mois dernier...	Oui	Non
avez-vous fait des cauchemars à propos de l'événement (des événements) ou pensé à l'événement (aux événements) lorsque vous ne le vouliez pas ?	1	0
avez-vous fait des efforts pour ne pas penser à l'événement (aux événements) ou fait des efforts pour éviter des situations qui vous rappellent l'événement (les événements) ?	1	0
avez-vous été constamment sur vos gardes, vigilant ou facilement surpris ?	1	0
vous êtes-vous senti insensible ou détaché de vos proches, de vos activités ou de votre environnement ?	1	0
vous êtes-vous senti coupable, ou incapable d'arrêter de vous en vouloir ou d'en vouloir les autres pour le(s) événement(s) ou les problèmes que le(s) événement(s) a (ont) pu causer ?	1	0
SCORE : Un score ≥ 3 mérite une orientation pour évaluation en milieu spécialisé.	/ 5	

D'après "[Bilan de santé à réaliser chez toute personne migrante primo-arrivante \(adulte et enfant\)](#)" - SPILF, SFP, SFLS