

Gérer son traitement par thérapie ciblée SC - Fiche conseil

Ce document vous fournit des informations essentielles sur la conservation, l'administration et les effets secondaires possibles de votre traitement par thérapie ciblée.

Conservation du traitement (injections sous-cutanées)

- Conservez le traitement au réfrigérateur, entre +2 °C et +8 °C.
- Sortez les cartouches, seringues et stylos du réfrigérateur 15 à 30 minutes avant utilisation.
- En cas de nécessité, conservez le produit à température ambiante (sans dépasser 25 °C), en respectant la durée maximale indiquée pour chaque produit.

Prise du traitement

- **Respectez la durée et la régularité des intervalles d'administration prescrits pour garantir l'efficacité du traitement.**
- Évitez toute interruption du traitement, car cela pourrait entraîner une rechute de la maladie.
- Des arrêts soudains peuvent favoriser l'apparition d'anticorps contre le traitement, réduisant son efficacité.

En cas de réactions au site d'injection (injections sous-cutanées)

- Rougeurs, démangeaisons et inflammations peuvent apparaître en début de traitement. Ces réactions sont généralement temporaires et disparaissent après quelques injections.
- Pour atténuer ces réactions :
 - Laissez le produit atteindre la température ambiante 1 h avant l'injection (au lieu de 15-30 min).
 - Injectez lentement le produit, sur une minute environ.
 - Appliquez de la glace sur la peau après l'injection (en interposant un tissu).
 - Si nécessaire, un antihistaminique ou une corticothérapie locale peut être envisagé.
- En cas de réactions cutanées étendues, de fièvre, de difficultés respiratoires ou de gonflement du visage ou des muqueuses, consultez immédiatement un médecin.

En présence de symptômes pouvant évoquer une infection (fièvre, toux, diarrhée, infection urinaire...)

- Ne prenez pas votre traitement.
- Consultez rapidement votre médecin.
- Ne reprenez le traitement qu'après une guérison complète de l'infection et avec l'accord de votre médecin.

Avant une opération chirurgicale, des soins dentaires invasifs ou la réalisation d'un tatouage/piercing

- Interrompez la thérapie ciblée avant l'intervention après discussion avec votre médecin.
- Reprenez le traitement uniquement lorsque la cicatrisation est complète.

En cas de grossesse sous traitement : contactez rapidement votre médecin pour évaluer si des ajustements sont nécessaires.

En cas de voyage à l'étranger

- Détenez un document écrit (idéalement en anglais) détaillant votre traitement (dosage, dates).
- Respectez les modalités de conservation propres à chaque molécule.

Prévention : **pour minimiser le risque d'effets indésirables ou les détecter précocement, suivez ces recommandations :**

- effectuez une consultation dentaire annuelle,
- consultez un dermatologue chaque année en raison d'un risque légèrement augmenté de cancer de la peau (généralement bénin),
- effectuez une consultation gynécologique annuelle,
- suivez les dépistages des cancers recommandés pour la population générale (sein, col de l'utérus, côlon),
- mettez à jour vos vaccinations,
- faites-vous vacciner chaque année contre la grippe et le COVID,
- faites-vous vacciner contre le pneumocoque, selon les recommandations,
- le vaccin contre le virus du zona est également recommandé.

La vaccination avec des vaccins vivants atténués (fièvre jaune, BCG, ROR, varicelle...) est interdite et nécessite, lorsqu'elle est indispensable, un arrêt temporaire du traitement à planifier avec votre médecin.

Pour plus d'informations sur votre traitement et pour télécharger une application gratuite aidant à suivre votre traitement, **scannez les QR codes.**



L'application Hiboot+
SFR
Application



Délivrance des médicaments en cas de voyage
Ameli
Site