

S'informer sur le traitement par opioïdes - Fiche conseil

Fausse croyances

Le traitement par morphine (et ses apparentés) est utilisé en médecine depuis très longtemps et ses effets sont aujourd'hui bien connus. Cependant, il est souvent l'objet d'idées reçues à combattre.

- La morphine peut susciter des inquiétudes en raison de son détournement dans le cadre de la toxicomanie. Toutefois, il est important de comprendre que les doses prescrites par votre médecin sont spécifiquement ajustées à vos besoins médicaux, les effets recherchés ne sont pas ceux de son usage comme drogue récréative.
- L'objectif de la morphine (et de ses apparentés) n'est pas de provoquer la mort, elle est prescrite par votre médecin à une dose correspondant à vos besoins, en toute sécurité.
- Il existe un risque de dépendance quand l'utilisation est prolongée : toutefois, en situation palliative, le soulagement des symptômes est plus important que ce risque, qui pourra de plus être encadré par votre médecin.
- La morphine (ou ses apparentés) n'est pas un médicament ayant pour but de vous endormir, mais uniquement de soulager les symptômes. Il se peut cependant que vous vous sentiez endormi lors des premiers jours du traitement. Cet endormissement peut être lié :
 - au médicament, dans ce cas il disparaîtra après 3 à 5 jours sans qu'un changement de dose ne soit nécessaire,
 - à la fatigue accumulée. Il est en effet possible que votre corps n'ait pas pu se reposer à cause de l'importance de vos symptômes, ceux-ci étant soulagés par la morphine, votre corps peut enfin commencer à récupérer ce qui entraîne une fatigue importante. Il est donc essentiel de vous reposer,
 - cependant, si vous constatez que vous avez du mal à rester éveillé, cela peut indiquer que la dose de morphine est trop importante et il vous faudra consulter rapidement un médecin pour adapter le dosage.

Dose

Chaque personne réagit différemment à la morphine. La dose nécessaire pour soulager la douleur varie grandement d'une personne à l'autre. Si vous ne vous sentez pas suffisamment soulagé, informez votre médecin pour ajuster la dose.

Effets indésirables

Il existe des effets indésirables au traitement par morphine que vous et vos proches devez surveiller, leur présence doit vous amener à consulter rapidement un médecin pour adapter le traitement :

- une constipation : elle peut être évitée par la prise systématique d'un traitement laxatif et le respect de règles d'hygiène de vie (scannez le QR code pour en savoir plus),
- des nausées et des vomissements,
- une somnolence importante,
- un ralentissement très important de la respiration ou une respiration irrégulière (**appelez le 15**),
- des difficultés ou une incapacité à uriner,
- une agitation,
- des démangeaisons.



Diététique sur la constipation

SNFGE/CREGG

PDF