

Gérer l'hémoptysie en soins palliatifs - Fiche conseil

Si vous crachez du sang en toussant, il est très probable que cela soit le signe d'un saignement dans vos voies respiratoires.

À chaque fois que cela se produit, il convient d'en informer votre médecin ou les infirmiers responsables de votre suivi. Même un faible saignement peut nécessiter une adaptation de votre traitement, particulièrement si les épisodes deviennent fréquents ou si la quantité de sang crachée est significative, comme le volume d'un verre d'eau.

Voici les étapes à suivre si vous constatez un saignement respiratoire :

1. **Restez calme ;**
2. **Trouvez une position confortable ;**
3. **Faites appel à un proche :** demandez à quelqu'un de rester avec vous ;
4. **Utilisez vos médicaments prescrits :** si vous avez des aérosols pour ces situations, n'hésitez pas à les utiliser ;
5. **Contactez un professionnel de santé :** selon les instructions reçues, cela peut être un infirmier, un médecin, le service d'aide médicale à domicile (HAD), ou le Samu (15).

Prévention : certains irritants, comme la fumée de cigarette, les vapeurs chimiques ou la pollution, peuvent provoquer ces saignements. Il est donc recommandé d'éviter autant que possible l'exposition à ces substances.