

S'informer sur le traitement par benzodiazépines - Fiche conseil

Votre médecin vous a prescrit un médicament appelé "benzodiazépine". Ce traitement est utilisé pour plusieurs raisons : réduire le stress, améliorer le sommeil, soulager les douleurs musculaires, ou traiter les crises d'épilepsie.

Pour une utilisation sûre, veuillez suivre ces recommandations importantes :

- **ne conduisez pas après avoir pris ce médicament,**
- évitez la consommation d'alcool,
- si vous vous sentez somnolent pendant la journée à cause du médicament, informez-en votre médecin,
- il est possible d'oublier certains événements récents à cause de ce traitement ; cela est un effet secondaire connu et ne devrait pas vous alarmer, néanmoins, si cela vous perturbe, discutez-en avec votre médecin.
- ne cessez pas le traitement de votre propre initiative ; si vous envisagez d'arrêter le médicament, consultez votre médecin, il pourrait être nécessaire de le faire progressivement,
- si vous ressentez une augmentation du stress ou de l'agitation, des difficultés accrues à dormir, ou si vous faites plus de cauchemars depuis que vous prenez ce médicament, il est important d'en parler à votre médecin.