

Traiter une plaie hémorragique en soins palliatifs - Fiche conseil

Si vous remarquez un saignement sur une plaie liée à votre cancer, veuillez suivre ces étapes pour le gérer :

1. **Restez calme** : cela vous aidera à gérer la situation plus efficacement.
2. **Trouvez une position confortable** : installez-vous de manière à vous sentir le plus à l'aise possible.
3. **Demandez de l'aide** : prévenez un proche et demandez-lui de rester avec vous.
4. **Compressez la plaie** : utilisez un linge propre ou des compresses pour appuyer fermement sur la plaie pendant 5 minutes dans le but de stopper le saignement.

Si le saignement persiste :

1. **Prenez votre médicament** : si votre médecin vous a prescrit un traitement spécifique pour le saignement, administrez-le conformément à ses instructions.
2. **Utilisez du froid** : placez des glaçons ou un produit congelé dans un linge propre (n'appliquez pas la glace directement sur la peau) et appliquez-le sur la plaie en exerçant une pression soutenue pendant 5 à 10 minutes supplémentaires.

En cas d'échec : si le saignement ne s'arrête toujours pas, contactez immédiatement un professionnel de santé (infirmier, médecin, HAD, ou le Samu en composant le 15) selon les directives de vos soignants référents.