

S'informer sur la maladie de Dupuytren - Fiche conseil

La **maladie de Dupuytren** se caractérise par un épaissement des tissus de la paume de la main, entraînant une flexion progressive et irréversible d'un ou plusieurs doigts. Bien qu'elle soit généralement bénigne et indolore, cette maladie peut s'avérer très handicapante.

L'origine exacte de la maladie de Dupuytren est encore mal connue, cependant l'existence d'une composante génétique est probable. D'autres facteurs de risque, tels que le diabète ou une consommation excessive d'alcool, peuvent également jouer un rôle.

Limitez votre consommation d'alcool. En cas de difficultés à le faire seul, votre médecin traitant pourra vous accompagner dans cette démarche.

Le traitement spécifique de la maladie s'envisage surtout s'il devient difficile de se servir de la main et/ou des doigts atteints. La technique de l'aponévrotomie percutanée à l'aiguille est couramment utilisée. Toutefois, en cas d'échec de cette méthode ou si la maladie ne permet pas d'utiliser cette technique, une intervention chirurgicale peut être envisagée.