

Traiter les symptômes de l'onychomycose des mains - Fiche conseil

- Le traitement doit être appliqué jusqu'à la repousse complète de l'ongle pour être pleinement efficace.
- Lavez vos mains à l'eau courante tous les jours.
- Utilisez de préférence des savons doux.
- Lors du lavage, prêtez une attention particulière aux zones situées entre les doigts.
- Séchez complètement vos mains.
- Appliquez les traitements prescrits sur une main propre et sèche.
- Hydratez vos mains quotidiennement.
- L'ongle atteint doit rester court.
- Soyez patient : la guérison ne s'observe qu'**après repousse complète de l'ongle**, celle-ci peut prendre jusqu'à 1 an.

Avant de débuter le traitement :

- avant une première utilisation de vernis, faites une toilette soigneuse des ongles,
- limez la zone atteinte de l'ongle (en particulier la surface de l'ongle) aussi complètement que possible,
- faites attention à ne pas limer la peau autour de l'ongle,
- n'utilisez pas la lime servant à limer l'ongle atteint sur des ongles sains.