

Faciliter la cicatrisation lors de pose de colle - Fiche conseil

Vous avez bénéficié de la pose de colle pour votre plaie. Elle se détachera progressivement, seule, par petits bouts, dans 7 à 10 jours. Elle peut prendre un aspect chiffonné, craquelé ou de croûte : c'est normal.

Voici quelques conseils pour que la cicatrisation se fasse au mieux :

- ne grattez pas ou ne tirez pas sur les bouts de colle se détachant (risque de rouvrir la plaie),
- n'appliquez pas de pommade ou de crème,
- ne prenez pas de bain,
- lorsque vous prenez votre douche, évitez de laisser trop longtemps la plaie sous l'eau (et ne la mouillez pas les 2 premiers jours), savonnez doucement la plaie, et séchez en tamponnant.
- ne mettez pas de pansement, sauf si la plaie est à risque de griffure ou de frottement ; dans ce cas, appliquez un pansement propre et sec, sans coller l'adhésif sur la colle.

En cas de doute sur l'évolution de la cicatrisation, consultez votre médecin.