

Comprendre et traiter l'otite aiguë - Fiche conseil

L'otite moyenne aiguë congestive est une inflammation de l'oreille moyenne (en arrière du tympan) sans signe de surinfection bactérienne. Elle survient en général après un épisode de rhinopharyngite d'origine virale. L'évolution est spontanément favorable et **les antibiotiques sont inutiles en l'absence de complication**.

Les symptômes s'améliorent habituellement en 2 à 3 jours.

Les mesures suivantes peuvent favoriser la guérison de l'otite :

- effectuez des lavages de nez au sérum physiologique 5 à 6 fois par jour,
- évitez l'exposition à la fumée de tabac,
- veillez à aérer fréquemment votre lieu de vie.

Il est recommandé d'éviter de pratiquer la plongée sous-marine ou de prendre l'avion pendant les otites.

Reconsultez rapidement en cas :

- de fièvre,
- d'écoulement purulent ou sanguinolent de l'oreille,
- de douleur intense de l'oreille ou de la tête,
- de persistance des symptômes durant plus de 3 jours.