

Prévenir l'urticaire professionnelle - Fiche conseil

Vous souffrez d'urticaire de cause professionnelle : la prévention technique (au travail) fait entièrement partie des soins.

Rapprochez-vous de votre médecin du travail pour effectuer une modification de votre poste de travail afin d'éviter l'exposition trop fréquente à l'allergène.

Si vos mains sont atteintes :

- portez vos gants systématiquement,
- faites attention que vos gants ne soient pas la cause de l'urticaire (gants en latex par exemple),
- veillez à ce que vos mains ne macèrent pas dans vos gants,
- évitez les savons trop alcalins ou abrasifs,
- ne vous lavez jamais les mains avec des solvants ou des détergents,
- l'utilisation de crèmes hydratantes achetées en pharmacie est conseillée.