

Rentrer à domicile après un traumatisme crânien - Fiche conseil

Votre enfant a eu un traumatisme de la tête, évalué sans gravité par votre médecin. Le plus souvent, l'évolution est une guérison sans complications ni séquelles. Il convient néanmoins de surveiller l'absence d'aggravation dans les heures et jours qui viennent. La première nuit, réveillez-le toutes les 3 heures. En cas d'apparition d'un des signes suivants dans les 48 h suivant le traumatisme, **contactez en urgence (sans attendre) le 15 ou le service des urgences le plus proche** :

- maux de tête ne cédant pas malgré les antalgiques prescrits par votre médecin,
- vomissements à plusieurs reprises,
- convulsions,
- somnolence en dehors des périodes de sieste, difficulté à le réveiller, difficulté à garder les yeux ouverts, perte de conscience,
- confusion (désorientation dans le temps, l'espace : « où suis-je » ?...),
- comportement jugé anormal, désorientation, difficulté de compréhension,
- difficulté pour parler ou bouger, troubles de l'équilibre ou de la marche, troubles de la vision ou de l'audition,
- écoulement de liquide ou de sang par les oreilles ou le nez.

Certains symptômes sans gravité peuvent persister quelques jours et devraient disparaître en moins de 2 semaines :

- maux de tête modérés,
- impression de se sentir mal,
- somnolence,
- vertiges,
- irritabilité,
- troubles de la concentration, de la mémoire,
- fatigue,
- manque d'appétit,
- troubles du sommeil.

Consultez un médecin si ces signes vous inquiètent ou s'ils persistent plus de 2 semaines.

Il est également conseillé :

- de laisser votre enfant au repos,
- de limiter les écrans et jeux vidéos les premiers jours,
- de suspendre temporairement les activités sportives (notamment sport de contact),
- de ne pas prendre de médicament sans prescription de votre médecin, et notamment de ne pas donner d'aspirine pour les maux de tête.

Pour plus d'informations, **scannez le QR code**.



Le traumatisme crânien expliqué à l'enfant

FTC

PDF