

Surveiller et prendre soin d'une plaie suturée - Fiche conseil

Aider à une bonne cicatrisation

- **Dans les premières 24 heures** : ne mouillez pas votre plaie.
- **Après 24 heures** :
 - nettoyez la plaie chaque jour avec de l'eau et un savon doux, sans parfum (comme le savon de Marseille),
 - utilisez un pansement pour la protéger des frottements et de la poussière.
- **Protection solaire** : évitez d'exposer la plaie au soleil pendant un an. Si nécessaire, couvrez-la avec une crème solaire à haute protection (écran total), un chapeau ou des vêtements.

Signes d'alerte

Si vous observez l'un des signaux suivants, consultez un médecin rapidement ou rendez vous aux urgences :

- changement de couleur de la plaie ou de la peau environnante,
- douleur intense,
- mauvaise odeur émanant de la plaie,
- écoulement continu (sang, pus, etc.),
- fièvre ou frissons,
- réouverture de la plaie,
- perte de sensation ou difficulté à bouger la zone touchée.