

Traiter la gale - Fiche conseil

La gale est une maladie de peau très contagieuse causée par un acarien microscopique qui creuse des sillons sous la peau. Elle provoque des démangeaisons intenses, généralement plus marquées la nuit.

Si les symptômes sont caractéristiques, il n'est généralement pas nécessaire d'effectuer d'autres examens pour confirmer le diagnostic.

Le traitement repose sur des médicaments antiparasitaires en application locale ou par voie orale. Il est essentiel de respecter scrupuleusement les recommandations du médecin pour éviter toute récurrence. Après le traitement, les démangeaisons peuvent persister plusieurs jours. Une consultation de suivi peut être nécessaire pour vérifier l'efficacité du traitement.

La gale est **particulièrement contagieuse**. Pour limiter sa transmission, suivez ces recommandations :

- toutes les personnes vivant sous le même toit ou ayant eu un contact rapproché doivent être traitées en même temps,
- respectez rigoureusement le traitement prescrit,
- évitez tout contact cutané dans les trois jours suivant la prise du traitement, et abstenez-vous de rapports sexuels pendant toute la durée du traitement.

À la maison, le jour de la prise du traitement :

- lavez vos vêtements, draps et serviettes à plus de 50 °C pendant plus de 35 minutes, utilisez si possible un sèche-linge (> 50 °C) et repassez votre linge,
- pour les vêtements qui ne peuvent pas être lavés :
 - placez-les pendant 48 heures en contact avec une poudre anti-acariens, ou
 - stockez-les pendant une semaine dans un sac plastique hermétique, sans contact avec l'air, ou
 - placez-les au congélateur à moins de -10 °C pendant plus de 5 heures.
- passez soigneusement l'aspirateur dans toutes les pièces de votre domicile.

Consultez de nouveau si les démangeaisons persistent plus de deux semaines après le début du traitement.



Information sur la gale

SFD
Site