

## Utiliser l'inhalateur SPIRIVA HANDIHALER - Fiche conseil

Une bonne compréhension du mode d'utilisation de votre inhalateur est indispensable à l'efficacité de votre traitement.

### Concernant votre inhalateur SPIRIVA HANDIHALER :

- **n'avalez pas la gélule !**
- insérez la gélule : ouvrez le capuchon (libérez-le en appuyant sur le bouton-perforateur puis tirez-le vers le haut), ouvrez l'embout buccal (en le tirant vers le haut), sortez une gélule de la plaquette, insérez-la dans l'emplacement prévu à cet effet, refermez l'embout buccal jusqu'à entendre un clic,
- percez la gélule : tenez l'inhalateur en position verticale (l'embout buccal dirigé vers le haut), appuyez fermement sur le bouton-perforateur d'une seule pression, puis relâchez,
- expirez profondément en dehors du dispositif,
- placez l'embout buccal dans la bouche et serrez fermement les lèvres sur l'embout,
- inspirez rapidement et aussi profondément que possible : pendant l'inhalation, vous devez entendre ou sentir la gélule vibrer,
- retenez votre respiration pendant au moins 5 secondes,
- retirez le dispositif de la bouche, reprenez une respiration normale puis répétez une fois l'inhalation (4 étapes précédentes), ce qui videra totalement la gélule de son contenu,
- ouvrez l'embout buccal, retirez la gélule vide, jetez-la avec vos ordures ménagères,
- fermez l'embout buccal et replacez le capuchon,
- nettoyez l'embout buccal avec un chiffon sec (n'utilisez pas d'eau),
- veuillez rapporter l'inhalateur à la pharmacie une fois vide.

Pour en savoir plus, **cliquez ou scannez le QR code** pour accéder à une vidéo vous expliquant comment utiliser votre inhalateur SPIRIVA HANDIHALER correctement.



**L'utilisation de SPIRIVA®**

*SPLF*

Vidéo