

Éviter les infections en cas d'asplénie (adulte) - Fiche conseil

Votre rate ne fonctionne pas correctement ou vous n'avez plus de rate, cela vous rend plus vulnérable aux infections graves. Cependant, il existe des mesures efficaces pour réduire ce risque.

Réduire le risque d'infection grave

- Si un traitement antibiotique préventif vous a été prescrit, veillez à le prendre tous les jours.
- **Assurez-vous que vos vaccinations sont à jour.** Notez bien que vos besoins en matière de vaccination peuvent être différents de ceux d'autres personnes. Discutez-en avec votre médecin.
- Informez tous les médecins ou professionnels de santé que vous consultez de votre problème de rate (asplénisme).
- Avant de voyager à l'étranger, parlez-en à un médecin. Certaines maladies (comme le paludisme) peuvent être particulièrement dangereuses pour vous.
- En cas de morsure par un animal, consultez en urgence.

En cas de fièvre

- **Ne prenez pas la fièvre à la légère. Consultez en urgence** (ou appelez le 15) face à toute fièvre, même si elle ne vous semble pas inquiétante.
- Dites au médecin que vous avez un problème de rate (asplénisme).
- Rappelez que dans votre cas, si la cause de la fièvre n'est pas connue et en l'absence d'allergie aux antibiotiques, une antibiothérapie par céphalosporine de 3^e génération parentérale doit être débutée en urgence dès les prélèvements réalisés (vous pouvez également montrer cette page de conseils).

Si vous avez du mal à vous rappeler ces recommandations, gardez toujours une copie ou une photo de ces conseils avec vous. Vous pourrez la montrer à tout professionnel de santé qui vous prendra en charge.