

## Comprendre et traiter la fissure anale - Fiche conseil

---

Une fissure anale est une déchirure ou une ulcération survenant au niveau de l'anus.

Cette déchirure est responsable de douleurs intenses et parfois de saignements, survenant lors de la défécation. Votre médecin pourra vous proposer des traitements pour soulager vos symptômes.

La constipation est la principale cause de fissure anale. Si vous êtes constipé ou si vos selles sont dures, les mesures suivantes peuvent aider à atténuer vos symptômes et à réduire les récurrences :

- veillez à manger suffisamment de fibres (fruits, légumes, pains et céréales complètes...), et buvez suffisamment (au moins 1,5 L par jour),
- ne vous retenez pas d'aller à la selle.

Des bains de siège à l'eau chaude peuvent également réduire votre douleur.

Dans de rares cas la fissure anale peut être causée par une maladie autre que la constipation. En l'absence d'amélioration sous traitement, ou en cas d'apparition de nouveaux symptômes (fièvre, perte de poids, fatigue...) ou de saignements abondants, reconsultez votre médecin.

Pour en savoir plus sur la fissure anale, **scannez les QR codes.**



**Information sur la fissure anale**

*SNFGE*  
Site



**Information sur la fissure anale**

*Ameli*  
Site