

Conseils patients

Concernant votre traitement antihypertenseur :

- en cas de fortes chaleurs, de diarrhée, de vomissements ou de fièvre, augmentez votre consommation d'eau pour éviter la déshydratation et parlez-en à votre médecin,
- en cas de gonflement/œdème inexpliqué d'une partie de votre corps, arrêtez votre traitement et recherchez un avis médical dans les plus brefs délais. **Un arrêt brutal de votre traitement vous expose à un risque de montée rapide de la tension** et l'œdème peut s'étendre et gêner votre respiration. Un avis médical est donc nécessaire rapidement pour évaluer l'origine de l'œdème et ses risques, et pour reprendre sans délai un traitement antihypertenseur adapté.



Information sur l'hypertension
artérielle



Dépister et traiter
l'hypertension



Réduire les produits salés et
le sel



Alimentation : manger mieux



Activité physique et HTA