

Conseils patients

Dans le cadre du traitement de la gale

Les comprimés sont à prendre à jeun : ne mangez pas dans les 2 heures qui précèdent et les 2 heures qui suivent la prise du traitement.

Concernant le traitement en application locale

- Démarrez le traitement le soir.
- Lavez-vous (douche ou bain) et attendez que la peau soit bien sèche avant l'application du produit (attendez au moins 30 minutes après la douche ou le bain).
- Avant de vous coucher, appliquez sur la peau le produit prescrit, en insistant sur les zones de démangeaison. N'oubliez pas :
 - les zones génitales,
 - le cuir chevelu,
 - la peau entre les orteils et sous les ongles,
 - le visage, si nécessaire, en évitant soigneusement les yeux et la bouche.
- Attendez que le produit soit sec avant de mettre des vêtements.
- Laissez agir le produit pendant 24 h complètes avant de vous laver pour l'éliminer.
- Répétez ce traitement 8 jours plus tard.
- Pour chaque application de produit : **changez les draps et le linge (vêtements et serviettes de toilette)** avant l'application du produit et après son élimination.

La gale est particulièrement contagieuse. Pour limiter sa transmission :

- informez votre entourage et encouragez vos proches à consulter au moindre symptôme,
- suivez le traitement prescrit,
- proscrivez tout contact cutané dans les 3 jours qui suivent la prise du traitement,
- évitez les rapports sexuels pendant toute la durée du traitement.

Concernant votre domicile

- Lavez vos vêtements, draps et serviettes à plus de 50 °C pendant plus de 35 minutes. Si possible, utilisez un sèche-linge et repassez votre linge.
- Pour les vêtements qui ne peuvent pas être lavés :
 - stockez-les 48 h au contact d'une poudre qui tue les acariens, ou
 - placez-les 4 jours dans un sac plastique hermétique, où l'air ne rentre pas, ou
 - placez-les au congélateur à moins de -10 °C pendant plus de 5 heures.
- Passez soigneusement l'aspirateur dans toutes les pièces de votre domicile.
- Enfin, une **décontamination de votre domicile** peut s'avérer nécessaire, si besoin en faisant appel à une entreprise spécialisée.

Si les démangeaisons persistent plus de 2 semaines après le début du traitement, consultez de nouveau votre médecin traitant.

Pour en savoir plus sur la gale, **scannez le QR code.**



Information sur la gale