

Conseils patients

Dans le cadre de votre maladie de Verneuil (hidrosadénite suppurée ou hidradénite suppurée), appliquez les conseils suivants pour limiter la fréquence et l'intensité des poussées.

- **Arrêtez le tabac.**
- Évitez les phénomènes de macération en vous **lavant et séchant soigneusement les plis** (aisselles, aine, fesses, sous les seins, derrière les oreilles, etc.).
- La toilette peut se faire **à l'eau et au savon**, sans utilisation d'antiseptiques.
- Portez des vêtements larges et en coton.
- Évitez les longs trajets en voiture, surtout en été.

Si vous souhaitez en savoir plus sur la maladie de Verneuil, les QR codes suivants vous permettront d'accéder à :

- une fiche explicative,
- le site de l'association française pour la recherche sur l'hidrosadénite qui regroupe, informe et soutient les patients et leur famille.



Information sur la maladie de
Verneuil



AFRH - Adultes



AFRH - Adolescents