

Conseils patients

La sinusite aiguë maxillaire est une inflammation d'une cavité située entre votre œil et votre mâchoire supérieure, souvent causée par un rhume ou une infection dentaire. Cette cavité est connectée à vos narines.

Dans votre cas la sinusite est causée par une bactérie, un **traitement antibiotique est nécessaire**.

Il est essentiel de terminer le traitement complet, même si vous vous sentez mieux avant la fin.

Pour réduire les douleurs

- Prenez du paracétamol si nécessaire, en respectant les doses prescrites. Ne prenez pas d'anti-inflammatoire.
- Humidifiez l'intérieur de votre nez avec des produits adaptés (sérum physiologique, spray d'eau thermale ou de mer). Faites attention à ne pas partager le même produit avec d'autres personnes.
- Essayez de dormir avec la tête légèrement surélevée, en empilant quelques oreillers par exemple.
- Évitez les climatiseurs, car ils assèchent l'air.

Pour éviter de contaminer les autres, appliquez les gestes barrières

- Lavez-vous souvent les mains.
- Couvrez votre bouche avec un mouchoir en papier lorsque vous toussiez.
- Utilisez des mouchoirs jetables pour vous moucher et lavez-vous les mains ensuite.
- Portez un masque jetable.

Si vous ressentez l'un des symptômes suivants, allez voir un médecin le jour même

- Diarrhée pendant le traitement antibiotique ou dans les semaines suivantes.
- Douleur ou fièvre qui persiste 2 à 3 jours après le début du traitement antibiotique.
- Douleurs intenses qui ne disparaissent pas malgré la prise de médicaments antidouleur.

Si vous avez une fièvre supérieure à 38,5 °C avec l'un des symptômes suivants, allez voir un médecin immédiatement

- Une zone de votre visage enfle, surtout si elle est proche d'un œil.
- Vous avez mal à un œil.
- Vous voyez mal d'un œil ou l'aspect d'un œil a changé.
- Vous avez de très forts maux de tête, qui ne sont pas comme vos maux de tête habituels, vous avez la nausée, et/ou la lumière vous gêne.

Pour en savoir plus sur la sinusite aiguë, **scannez le QR code**.



Information sur la sinusite
aiguë