

Conseils patients

- Lorsque l'allergène responsable de l'épisode sévère aura été identifié, il est capital que vous évitiez tout contact avec lui.
- Allez impérativement consulter un allergologue dès que possible.
- Gardez **TOUJOURS** sur vous les médicaments de votre trousse de secours.
- Vous devez savoir comment utiliser le stylo à adrénaline et l'inhalateur à salbutamol (**scannez les QR code** pour plus d'informations). Si possible, formez vos proches à leur utilisation.
- Exceptionnellement, une récurrence d'épisode sévère peut survenir dans les 2 à 3 jours suivants.

Allergie sans gravité

- Boutons, démangeaisons, larmolement ou yeux qui démangent, éternuement :
 - **pas d'injection d'adrénaline,**
 - prenez immédiatement 1 cp de cetirizine 10 mg,
 - renouvelez ce traitement 1 fois par jour durant 5 jours.
- Gonflement du visage (en dehors de la langue et de la gorge), des mains ou d'une autre partie du corps, **sans difficulté pour parler, avaler ou respirer** :
 - **pas d'injection d'adrénaline,**
 - prenez immédiatement 1 cp de cetirizine 10 mg,
 - renouvelez ce traitement 1 fois par jour durant 5 jours.

Allergie sévère

- Difficulté pour respirer, asthme, respiration sifflante, gonflement de la gorge avec difficulté à parler, avaler ou respirer :
 - mettez-vous en position demi-assise, au calme, ET
 - appelez le 15, ET
 - **injectez-vous l'adrénaline (voir ci-après)**
- Malaise, vertige, grande faiblesse soudaine :
 - allongez-vous en surélevant les jambes, ET
 - appelez le 15, ET
 - **injectez-vous l'adrénaline (voir ci-après)**

EN URGENCE en cas d'allergie sévère

Appelez le SAMU 15 ou 112 immédiatement :

- expliquez votre allergie,
- dites que vous avez un stylo d'adrénaline.

Faites l'injection du stylo d'adrénaline :

- au milieu de la face extérieure de la cuisse,
- maintenez le stylo en place durant 10 secondes.

En l'absence d'amélioration après 5 à 10 minutes : effectuez une 2^e injection d'adrénaline.

En cas de respiration sifflante ou de difficultés respiratoires : prenez 2 bouffées de salbutamol, à renouveler 15 minutes après en l'absence d'amélioration.

Pour en savoir plus sur l'utilisation de Ventoline et Anapen, **scannez les QR Codes.**



L'utilisation de VENTOLINE®



L'utilisation du stylo ANAPEN