

Conseils patients

Les conseils suivants peuvent vous aider à prendre en charge au mieux l'érythème fessier de votre enfant.

Les soins du siège

- Nettoyez les fesses du nourrisson à l'eau tiède et au syndet ou au savon surgras.
- Rincez soigneusement.
- Séchez minutieusement en tamponnant.
- N'utilisez pas de lingettes sans rinçage.

Utilisation des couches

- Changez l'enfant dès que nécessaire (au moins 6 fois par jour).
- Utilisez des couches de taille adaptée.
- Utilisez des sous-couches protectrices, si besoin est.
- Préférez les couches jetables.
- Laissez les lésions à l'air autant que possible.

Au besoin, vous pouvez appliquer une protection cutanée. Appliquez-la :

- **en couche épaisse,**
- **à chaque change,**
- **avant la nuit.**

Pour en savoir plus sur l'érythème fessier, **scannez le QR code.**



Information sur l'érythème
fessier